Stage du samedi 16 au vendredi 22 février 2019

Liste des effets spécifiques à emporter

- Tenue de ski chaude ;
- Chaussures de ski ;
- **Une paire de skis adaptée, réglée et fartée,**
- **Bâtons de ski de la bonne taille ;**
- **Casque de ski obligatoire ;**
- **2 paires de gants de ski.** Pas de gants "magiques" en laine ;
- Un **masque** + une paire de **lunettes de soleil obligatoires ;**
- **Crème solaire efficace ;**
- **Stick pour les lèvres ;**
- Chaussons, pantoufle et baskets pour l'intérieur ;
- Chaussure type « après-ski », botte fourrée ;
- Vêtements chauds et adaptés (pull, blouson) ;
- Tee-shirts et sous-vêtements techniques adaptés à la pratique du ski
- Bonnet et buff (tour de cou technique) ;
- Tenue d'intérieur : survêtement
- Pyjamas ;
- Affaires de rechanges (Slips - Chaussettes...) en nombre suffisant (au moins 6) ;
- Trousse de toilette ;
- Serviette de bain ou de toilette ;
- **Un cadenas ;**
- Vous devez fournir le **carnet de santé** des enfants sous enveloppe cachetée le jour de l'accueil
- **PAS DE CHEWING, BONBONS NI BOISSONS SUCREES DANS LES AFFAIRES**

Liste non exhaustive

Conseils aux parents

- Pour les jeunes, établir une liste et marquer les vêtements ;
- Ne pas donner trop d'argent de poche à vos enfants ;
- Un dépôt dans le coffre de Flaine peut être réalisé (voir directeur de stage) ;
- Prévoir livret E.S.F pour les enfants qui en disposent
- Le Service des sports se décharge de la responsabilité d'une perte de matériel (ski, bâtons, jeux vidéo, etc...).
- Evitez les jeux vidéo pour les plus jeunes enfants qui auront suffisamment de quoi s'occuper en dehors des séances de ski.